

# Speiseplan in der Woche vom 09.03.2020 - 15.03.2020

ST. FRANZISKUS ALTEN- UND  
PFLEGEHEIM DILLINGEN



|                                   | Vorspeise  | Menü 1   | Menü 2   | Dessert  | Abendessen   |
|-----------------------------------|--|--|--|--|--|
| <b>Montag,<br/>09.03.2020</b>     | Tomatencremesuppe <sup>B</sup><br><br>57 kcal                          | Bratwurst <sup>16,B,J</sup><br>Soße <sup>E,E1,E5</sup><br>Salzkartoffeln<br>Sauerkraut <sup>2,5,E,E1,B</sup><br><br>614 kcal                           | Kräuter-Quark <sup>I,H</sup><br>Bratkartoffeln<br>Endiviensalat<br><br>499 kcal  | Obst<br><br>135 kcal                                       | Schinken-Käse-Croissant <sup>1,2,16,E,E1,I,F,H</sup><br>Tortenbrie <sup>I,H</sup><br>Eiermortadella <sup>1,2,16,F</sup><br><br>517 kcal          |
| <b>Dienstag,<br/>10.03.2020</b>   | Selleriecremesuppe <sup>E,E1,I,H,B</sup><br><br>107 kcal               | Schweinesteak <sup>2,E,E1,I,H</sup><br>Pfeffersoße <sup>E,E1,I,H</sup><br>Butterreis <sup>I,H</sup><br>Grünkohl <sup>13,E,E6,I,H</sup><br><br>732 kcal | Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf <sup>I,F,H,B</sup><br><br>427 kcal  | Quarkspeise mit Früchten <sup>12,I,H</sup><br><br>112 kcal | Schwartenmagen<br>Lyoner 1<br>Schnittkäse <sup>H</sup><br>Spargelstückchen<br><br>217 kcal   |
| <b>Mittwoch,<br/>11.03.2020</b>   | Salatbuffet <sup>2,13,I,H,B,J,N</sup><br><br>19 kcal                   | Wunschessen St. Antonius<br>Möhren und Kartoffeln<br>durcheinander <sup>B</sup><br>Wiener Würstchen <sup>1,2</sup><br><br>387 kcal                     | Gemüsesuppe <sup>3,12,B</sup><br>kleine Quarkbällchen <sup>E,E1,I,F,H</sup><br><br>290 kcal                                  | Vanillepudding <sup>I,H</sup><br><br>104 kcal              | Fleischkäse <sup>1,2,16</sup><br>Salamiaufschnitt <sup>1,2,19,I,H</sup><br>Schmelzkäse <sup>I,H</sup><br>Cornichons <sup>4</sup><br><br>446 kcal |
| <b>Donnerstag,<br/>12.03.2020</b> | Reissuppe <sup>2,I,H,B</sup><br><br>53 kcal                            | Tafelspitz an Senfsoße <sup>2,E,E1,I,H,J</sup><br>Salzkartoffeln<br>Bohnen <sup>B</sup><br><br>434 kcal  | Tortellini mit Spinat <sup>E,E1,I,F,H,B</sup><br>Basilikum Käsesoße <sup>2,12,E,E1,I,H</sup><br>Grüner Salat<br><br>592 kcal | Himbeercreme <sup>I,H</sup><br><br>121 kcal                | Braunschweiger Mettwurst <sup>1,2,B,J</sup><br>Rote Bete <sup>4</sup><br>Pfefferkäse <sup>12,H</sup><br><br>326 kcal                             |
| <b>Freitag,<br/>13.03.2020</b>    | Flädlessuppe <sup>F,B</sup><br><br>19 kcal                             | Backfisch <sup>E,E1,F,G,J</sup><br>Remouladensoße <sup>2,4,12,I,F,H,J</sup><br>Püree <sup>2,13,I,H,N</sup><br>Beilagensalat<br><br>592 kcal            | Dampfnudel mit Vanillesauce <sup>E,E1,I,F,H</sup><br><br>624 kcal  | Apfelgrütze <sup>2</sup><br><br>234 kcal                   | Heringe in Sahnesoße <sup>2,6,10,I,F,G,H</sup><br>Mainzer Handkäse <sup>H</sup><br>Bierwurst <sup>1,2,16,J</sup><br><br>305 kcal                 |
| <b>Samstag,<br/>14.03.2020</b>    |  | Gulaschsuppe <sup>93,N</sup><br>Brötchen <sup>E,E1</sup><br><br>519 kcal   | Eiersoße <sup>E,E1,I,F,H,B</sup><br>Salzkartoffeln<br>Rote Bete <sup>4</sup><br><br>443 kcal                                 | Fruchtjoghurt <sup>I,H</sup><br><br>129 kcal               | Mini Pizza Schinken <sup>1,2,16,E,E1,E5,I,H</sup><br>Putenaufschnitt <sup>1,2,16,A,A7</sup><br>Emmentaler <sup>H</sup><br><br>440 kcal           |
| <b>Sonntag,<br/>15.03.2020</b>    | Rinderfleischbrühe mit<br>Gemüwestreifen <sup>2,B</sup><br><br>19 kcal | Sauerbraten <sup>J</sup><br>Kartoffelklöße<br>Apfelrotkohl <sup>2,5</sup><br><br>451 kcal  | Pfannkuchen mit Broccoli<br>und Tomate <sup>E,E1,I,F,H</sup><br>Tomatensoße <sup>2,I,H</sup><br><br>279 kcal                 | Karamelleis <sup>12,I,H,A,A2</sup><br><br>155 kcal         | Kochschinken <sup>1,2,16</sup><br>Lachsschinken <sup>1,2</sup><br>Käseplatte <sup>1,I,H</sup><br>Pusztasalat <sup>4,B</sup><br><br>444 kcal      |